

КАБИНЕТ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

Ежегодно в России преждевременно умирают 400 тысяч человек от заболеваний, связанных с курением. Табачная зависимость вырывает из жизни 19-20 лет. Вероятно, вы уже знаете, что табачный дым содержит никотин, угарный газ и смолы.

Вдыхая ядовитую смесь вы кашляете, задыхаетесь, возникают головные боли, боли в сердце — это признаки заболеваний, приводящих к печальному исходу (бронхит, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, рак лёгких, рак бронхов и т.д.).

ЦИФРА
400
тысяч человек

ежегодно в России
преждевременно
умирают от
заболеваний,
связанных с курением.

Запись на приём к специалисту по отказу от курения:

 8(814-2) 75-30-40
67-13-34
+7963 745-68-32

«Горячая линия» по отказу от курения Центра медицинской профилактики Республики Карелия:

8-964-317-87-31,
пн., ср. с 13-00 до 14-00.

Федеральная «Горячая линия» по отказу от курения:

8-800-200-0-200

Отказ от курения продлит вашу жизнь!

- Консультации по отказу от курения.
- Индивидуальный подбор медикаментозных препаратов.



- Рекомендации по питанию.
- Купирование психоэмоционального напряжения.
- Консультации психолога.

