

ЛЕЧЕНИЕ ЛЕГКИХ ФОРМ COVID-19 амбулаторно

**ИФН-α (по 3 кап в каждый носовой ход (3000 МЕ) 5 р/сут)
+ умифеновир (по 200 мг 4 р/сут) в течение 5-7 дней.**

АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ COVID-19

Антибактериальные препараты не активны в отношении вирусов, в том числе в отношении нового коронавируса. Это способствует резистентности и возникновению тяжелых антибиотикоассоциированных диарей.

Назначение антибактериальной терапии у пациентов с COVID-19 оправдано только при наличии убедительных признаков **бактериальной инфекции:**

- появление гнойной мокроты,
- повышение уровня лейкоцитов крови более $10 \times 10^9/\text{л}$ с повышением количества палочкоядерных нейтрофилов более 10%



Назначение лечения должно сопровождаться получением добровольного информированного согласия пациента.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ НА COVID-19 СЛУЧАЙ

Клинические проявления ОРВИ

температура тела выше 37,5 градусов и один или более из следующих признаков:

- кашель – сухой или со скудной мокротой,
- одышка, ощущение заложенности в грудной клетке,
- SpO2 <94%,
- боль в горле,
- заложенность носа или умеренная ринорея,
- нарушение или потеря обоняния
- потеря вкуса,
- конъюнктивит,
- слабость, мышечные боли,
- головная боль,
- рвота, диарея,
- кожная сыпь

При отсутствии других известных причин

Вне зависимости от эпидемиологического анамнеза

Вероятный (клинически подтвержденный) случай COVID-19:

Клинические проявления ОРВИ +

Эпидемиологические признаки (наличие хотя бы одного):

- тесный контакт за последние 14 дней с лицом, находящимся под наблюдением по COVID-19, который в последующем заболел;
- тесный контакт за последние 14 дней с лицом, у которого лабораторно
- подтвержден диагноз COVID-19;
- профессиональный контакт с лицами, у которых выявлен подозрительный или подтвержденный случай заболевания COVID-19.

Оценка уровня сознания
Осмотр слизистых верхних
дыхательных путей
Перкуссия лёгких

Пальпация лимфоузлов,
печени, селезенки
Термометрия
ЧСС, ЧД, АД
Пульсоксиметрия

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

ОРВИ среднетяжелого/тяжелого течения (наличие 2-х критериев):

- SpO2 < 94%
- Температура тела ≥ 38 градусов
- ЧД > 22 в минуту
- Изменения при КТ (рентгенографии), типичные для вирусного поражения (**признаки КТ-2 и более**).

Показания для выполнения КТ органов грудной клетки:

- Температура тела ≥ 38 градусов в течение 5 суток или при повторном повышении.
- Дыхательная недостаточность (ЧД > 22)
- SpO2 < 94%

ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТА В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

Забор мазка из носо-/ ротоглотки.

Изоляция пациента на дому на 14 дней с оформлением листка нетрудоспособности.

Аудиоконтроль состояния при необходимости (телефонный звонок).

Клинический анализ крови (по показаниям).

Биохимические исследования (по показаниям).

Повторное посещение врача в случае ухудшения состояния.

Забор контрольного мазка из носо- и ротоглотки (с 10 по 14 день дважды – в подтверждённом случае COVID-19).