



Анастасия МЯЧИНА

Каждый шестой житель планеты переносит инсульт, и каждые 1,5 минуты у кого-то из россиян развивается эта болезнь. Но только 8% выживших после инсульта возвращаются к труду, а 20% перенесших его остаются инвалидами и нуждаются в постоянном постороннем уходе. Несмотря на развитие медицинских технологий летальность при инсультах остается очень высокой – от 10 до 35%. Как предотвратить мозговую катастрофу, расскажет кандидат медицинских наук невролог, заведующий отделением медицинской реабилитации поликлиники № 1 Петрозаводска Анна Новицкая.

На что обратить внимание

– Анна Сергеевна, что такое инсульт?

– Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, в результате которого погибают клетки головного мозга, что клинически проявляется различными неврологическими нарушениями. Симптомы инсульта развиваются внезапно в течение минут или часов. Поэтому невыраженное головокружение, шум в ушах, которые беспокоят пожилых людей неделями и месяцами, не являются признаками инсульта, а чаще всего характеризуют хроническую недостаточность мозгового кровообращения. Такой симптом, как подергивание века или губы, более характерен для тика и может быть следствием эмоционального перенапряжения. В любом случае, чтобы поставить правильный диагноз, необходим осмотр специалиста. Следует обратиться к доктору, определить факторы риска и разработать при необходимости совместно с врачом индивидуальную программу профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Болезнь легче предотвратить, чем лечить.

– Поговорим об основных симптомах инсульта.

– Наиболее частое сочетание – это асимметрия лица, нарушение речи, слабость и онемение половины тела (руки и ноги). Чтобы определить эти симптомы, попросите

У каждого четвертого после 40 лет бывают сердечные нарушения.

больного улыбнуться – лицо будет асимметричным, одна половина лица может остаться неподвижной; попросите повторить какую-нибудь фразу – речь будет смазанной или совсем непонятной, иногда пациент не может повторить фразу, так как нарушается понимание обращенной к нему речи; попросите вытянуть вперед руки и удерживать их – при инсульте «больная» рука быстро опустится вниз или пациент вовсе не сможет ее поднять. Реже инсульт может проявляться выраженным головокружением и шаткостью, двоением перед глазами или выпадением полей зрения, нарушением глотания. Все больные с высоким риском развития сосудистой катастрофы и их родственники должны знать признаки инсульта и при первых симптомах срочно обращаться за медицинской помощью.

– Анна Сергеевна, из-за чего случается инсульт?

– Инсульт – это прежде всего следствие плохого лечения кардиологических болезней (артериальной гипертензии, сердечной аритмии), сахарного диабета, а также результат неправильного питания и образа жизни. Чем лучше лечится терапевтическая патология, тем меньше риск получить инсульт.

– Каковы факторы риска развития инсульта?

– Если у вас высокое давление, вы в зоне риска. Опасна сердечная аритмия – каждый третий инсульт происходит в результате нарушения сердечного ритма. У каждого четвертого после 40 лет бывают сердечные нарушения. Определить аритмию можно, положив руку на область сердца. Если вы отметите неритмичность сердцебиения при подсчете пульса, надо обратиться к вашему терапевту или кардиологу, чтобы выяснить причину и тип аритмии, и доктор назначит вам необходимое лечение. Сахарный диабет – еще один фактор риска. Надо знать свой уровень сахара в крови. Высокий уровень холестерина, который может быть не только

Региональный сосудистый центр функционирует в составе больницы с 2008 года, он был создан с целью оказания помощи больным с сосудистой патологией (в том числе с острым инфарктом миокарда и инсультом) на уровне мировых стандартов. Ежегодно в центр поступает более 2000 больных с экстренной патологией. В 2014 году 906 из них была оказана высокотехнологичная медицинская помощь в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Еще несколько лет назад для получения ВМП жители Карелии направлялись в федеральные клиники за пределы республики.

результатом неправильного питания, но и семейной предрасположенностью, тоже фактор риска. Причинами нарушения мозгового кровообращения могут стать курение и избыточный вес. У курящих риск получить инсульт увеличивается на 60%. Есть и немодифицируемые факторы риска, повлиять на которые невозможно. К ним относятся пол, возраст и наследственность. Больше расположены к атеросклерозу и инсульту мужчины, нежели женщины. Таким пациентам необходимо особо тщательно следить за своим здоровьем и контролировать те факторы риска инсульта, на которые можно повлиять, и тем самым снизить вероятность возникновения болезни до минимального.

В запасе только три часа

– Если, к несчастью, инсульт случился. Что в таком случае делать?

– Срочно вызвать скорую. У вас есть всего лишь три часа, чтобы спасти мозг. Каждую секунду его клетки погибают, и только за это время можно успеть восстановить ткани специальным методом. К сожалению, наше население мало об этом информировано, и поэтому частота применения метода тромболитической терапии невысокая. Нередко люди теряют драгоценное время, не вызывая врача, в надежде, что само пройдет, из-за чего изменения в мозге становятся необратимыми. Кроме того, применять тромболитизис не всегда можно, есть целый ряд противопоказаний, таких как, например, кровоизлияние в мозг или тяжелые сопутствующие патологии. Определить показания и противопоказания к данному виду лечения может только невролог сосудистого центра. Кроме тромболитической терапии в специализированном стационаре

Инсульт: мозговая катастрофа

Легче предотвратить, чем лечить



для лечения больных инсультом с первых суток применяется метод ранней реабилитации. Благодаря усилиям мультидисциплинарной бригады, в которую входят врачи и инструкторы ЛФК, физиотерапевты, логопеды, рефлексотерапевты, психологи, большинство пациентов на 30-е сутки после инсульта имеют возможность самостоятельно передвигаться. Нужно отметить, что в настоящее время основное значение в восстановлении после инсульта имеют немедикаментозные методы (лечебная физкультура, логопедические занятия, физиотерапевтическое воздействие). Поэтому привычные для наших пациентов капельницы применяются только в острейший период заболевания (1–3-е сутки).

Лечение инсульта после выписки из больницы продолжается либо в отделении восстановительного лечения Пряжинской ЦРБ, либо в поликлиниках амбулаторно.

– Но многие из тех, кто перенес инсульт, так и остаются лежать на долгие годы. Как научить человека владеть своим телом и речью?

– Действительно, восстановительный период инсульта продолжается в течение года. Выпиской из сосудистого центра лечение инсульта не заканчивается. Оно продолжается либо в отделении восстановительного лечения Пряжинской ЦРБ, либо в поликлиниках города амбулаторно. Если восстановление нарушенных функций затягивается, значительную помощь могут оказать только близкие люди, и для результата важно максимально много сделать в первые полгода после выписки. Терпение потребуется огромное.

Пациенты регионального сосудистого центра в больницу поступают, минуя приемный покой. У врачей есть лишь 40 минут на то, чтобы начать лечение больных сразу после первичного осмотра. За это время необходимо получить полную информацию о состоянии человека.

Советы доктора

– Анна Сергеевна, какие основные рекомендации по изменению образа жизни и снижению риска инсульта можно дать нашим читателям?

– К сожалению, должна отметить, что нередко из-за локализации и размеров очага инсульта несмотря на применение всех современных технологий в лечении формируется стойкий неврологический дефицит, приводящий к инвалидизации, а иногда и смерти пациента. Именно этот факт подтверждает, что инсульт лучше предупредить, чем лечить. Вот что нужно делать, чтобы избежать этого страшного заболевания:

- Контролировать артериальное давление и поддерживать его на «целевом» уровне, который вам определит лечащий доктор.
- Отказаться от курения.
- Соблюдать диету с низким содержанием животных жиров (ограничить сливочное масло, жирные сорта мяса, жирные молочные продукты, выпечку с большим содержанием жиров).
- Регулярно заниматься физическими нагрузками и нормализовать вес.
- Контролировать уровень сахара и холестерина крови.
- Если вы чувствуете «перебои» в работе сердца, обратитесь к врачу, это может быть признаком сердечной аритмии.

Кроме того, вы всегда можете проконсультироваться в республиканском Центре медицинской профилактики.

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО УПРАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ИМУЩЕСТВОМ В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ

сообщает о внесении следующих изменений в информационное сообщение о торгах, назначенных на 06.08.15, опубликованного в газете «Карелия»

№ 56 (2614) от 30.06.15: по лоту № 6 слова «год изготовления – 2003-й» заменить на «год изготовления – 2008-й».

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» Квалификационная коллегия судей Республики Карелия объявляет об открытии следующих вакантных должностей:

- председателя Олонецкого районного суда Республики Карелия;
- судьи Сеgezского городского суда Республики Карелия.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеуказанного закона, принимаются от

претендентов на указанные вакантные должности с понедельника по четверг с 8.30 до 16.45, в пятницу с 8.30 до 16.30 по адресу: 185910, г. Петрозаводск, ул. Красная, 33, Управление Судебного департамента в Республике Карелия, 6-й этаж, каб. 7, аппарат Квалификационной коллегии судей Республики Карелия.

Последний день приема документов – 5 августа 2015 года. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются. Справки по телефону (814-2) 790-287.

Российская Федерация Республика Карелия ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 9 июля 2015 г.

г. Петрозаводск

№ 442р-П

В целях реализации пункта 9 статьи 13 Федерального закона от 25 июля 2002 года № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»:

Определить федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Петрозаводский государственный университет» уполномоченной организацией, участвующей в осуществлении на территории Республики Карелия полномочий по

предоставлению государственной услуги по оформлению и выдаче иностранным гражданам и лицам без гражданства патентов, в том числе осуществляющей прием заявлений и документов, необходимых для выдачи или переоформления патента, а также оказывающей содействие в проведении обязательной государственной дактилоскопической регистрации иностранных граждан и лиц без гражданства, обращающихся за получением патента, и их фотографировании.

Глава Республики Карелия

А.П. ХУДИЛАЙНЕН